



## Aide à l'écriture

### COURTE DESCRIPTION

Les adaptateurs de crayon sont conçus pour faciliter l'utilisation d'une prise de crayon fonctionnelle qui permettra à l'enfant de colorier et d'écrire avec précision, sans se fatiguer. Il existe plusieurs bonnes prises de crayon. En effet, il est faux de penser que seule la prise à trois doigts (tripode et souvent appelée bec de canard) est adéquate. L'important est de s'assurer que la prise de crayon permet à l'enfant de bouger ses doigts pendant les tâches graphiques.

### COMMENT L'UTILISER DANS LA VIE DE TOUS LES JOURS

Il est recommandé de placer l'adaptateur de crayon sur le crayon d'écriture ou encore sur le crayon (ou les crayons) le plus utilisé par l'enfant. Il importe aussi de choisir le bon adaptateur en fonction des difficultés vécues par l'enfant. Bien souvent, l'avis professionnel d'un ergothérapeute peut être utile.

Voici un tableau pour vous aider à bien choisir l'adaptateur de crayon et découvrez nos coups de cœur!

Nom de l'adaptateur	Photos	Utilité	Précautions spécifiques
Start Right (0111)		<p>Bien qu'il puisse paraître gros et rigide, cet adaptateur est très efficace !</p> <p>Il assure un bon positionnement des doigts</p> <p>Il évite le croisement du pouce ou des autres doigts</p> <p>Il peut être facilement enlevé d'un crayon pour être mis sur un autre (lors du coloriage avec des crayons de bois par exemple), et ce, même par un élève de maternelle</p>	

<p>The Crossover Grip (0275)</p>		<p>Il est très confortable, donc il peut prévenir la fatigue et les inconforts aux doigts et à la main lors des tâches graphiques</p> <p>Il aide au bon positionnement des doigts</p> <p>Il aide à éviter un croisement du pouce et des autres doigts sur le crayon</p>	<p>En raison de sa texture, il peut être difficile pour un jeune élève de le changer de crayon.</p>
<p>Grotto grip (0348)</p>		<p>Il aide au bon positionnement des doigts</p> <p>Il permet d'éviter le croisement du pouce et des autres doigts sur le crayon</p>	<p>Il est peu confortable pour les enfants présentant une prise à 4 doigts (quadripode)</p>
<p>The Pencil grip Régulier (0138-1)</p>		<p>Il offre beaucoup de confort aux petites mains qui tiennent le crayon trop fermement</p> <p>Il aide à diminuer les douleurs aux doigts</p> <p>Il aide à acquérir une bonne prise du crayon</p>	

<p>The Pencil grip Jumbo (0138-2)</p>		<p>Il est similaire au Pencil grip, mais plus gros!</p> <p>Il est intéressant pour les enfants qui commencent à utiliser des crayons de petits diamètres</p> <p>Il aide à bien former et ouvrir la commissure du pouce (l'espace entre le pouce et l'index)</p> <p>Il offre du confort et diminue les tensions aux doigts</p>	
<p>Handiwriter</p> <p>Dauphin (0307)</p> <p>Baseball (3356200)</p> <p>Soccer (336100)</p>		<p>Il aide à placer le crayon dans l'angle souhaité et dans la commissure du pouce (l'espace entre le pouce et l'index)</p> <p>Il permet de développer une prise à trois doigts</p> <p>Il aide à une meilleure dissociation de la main</p>	<p>L'utilisation du dauphin (que l'enfant doit tenir avec ses doigts 4 et 5 pour favoriser la dissociation des doigts) et de l'élastique peut être ardue pour le jeune élève. Il peut parfois être utile d'enlever le dauphin au début de l'utilisation puis de l'ajouter quand l'enfant se familiarise à l'outil.</p>
<p>Pince Bumpy (2953000)</p>		<p>Grâce à son effet texturé, il aide à la conscience des doigts sur le crayon</p> <p>Il permet aux enfants en recherche de sensations tactiles de répondre à leur besoin</p> <p>Il offre du confort et diminue la fatigue</p> <p>Il aide au bon positionnement des doigts</p>	

<p><b>Pince d'écriture</b></p> <p>Petite (0747-1)</p> <p>Moyenne (0747-2)</p> <p>Grande (0747-3)</p>		<p>Il aide au bon positionnement des doigts</p> <p>Il aide à l'acquisition d'une prise tripode</p> <p>Il est facile à utiliser</p>	<p>Si l'élève utilise une prise quadripode, cet adaptateur n'est pas recommandé</p>
<p><b>Mini-Grip</b> (0293) Paquet de 10</p>		<p>Il aide à se rappeler où placer ses doigts selon une prise tripode</p>	<p>À utiliser seulement si l'élève a déjà acquis la prise tripode</p> <p>Ne pas utiliser avec un élève ayant une prise quadripode</p>
<p><b>Butter Grip</b> (261300) Paquet de 2</p>		<p>Il aide à bien opposer les doigts et à développer une prise digitale</p> <p>Il permet de grossir le diamètre du crayon</p>	

<p>Solo (0137) Paquet de 5</p>		<p>Il aide à placer les doigts selon une prise à trois doigts (tripode)</p>	<p>À utiliser seulement si l'élève a déjà acquis la prise tripode Ne pas utiliser avec un élève ayant une prise quadripode</p>
<p>Prise de crayon poisson</p> <p>Droitier (2669111)</p> <p>Gaucher (2669121)</p>		<p>Il permet aux jeunes enfants d'apprendre à placer leurs doigts sur le crayon d'une façon ludique</p> <p>Il offre de bons repères visuels</p> <p>Il évite le croisement du pouce et des autres doigts</p> <p>Il permet d'ouvrir la commissure du pouce (l'espace entre le pouce et l'index)</p>	
<p>Foam grip (0294) Paquet de 10</p>		<p>Il offre plus de confort</p> <p>Il permet de diminuer les douleurs ou les tensions aux doigts</p> <p>Il permet d'augmenter le diamètre du crayon</p> <p>Selon la texture choisie, il permet à l'enfant de mieux sentir son crayon dans sa main</p> <p>Il peut aussi permettre à l'enfant en recherche de sensations tactiles de répondre à son besoin</p>	

<p>Extreme squishy gel grip (0285) Paquet de 10</p>		<p>Il offre plus de confort</p> <p>Il permet de diminuer les douleurs ou les tensions aux doigts</p> <p>Il permet d'augmenter le diamètre du crayon</p> <p>Selon la texture choisie, il permet à l'enfant de mieux sentir son crayon dans sa main</p> <p>Il peut aussi permettre à l'enfant en recherche de sensations tactiles de répondre à son besoin</p>	
<p>Triangle Grip Paquet de 10</p> <p>Petit (0117-1)</p> <p>Gros (0117-2)</p>		<p>Il aide l'élève à utiliser une prise digitale du crayon</p> <p>Il aide l'élève à opposer ses doigts</p> <p>Il permet de grossir le diamètre du crayon</p>	
<p>Pinch grip (2719)</p>		<p>Il aide l'enfant à placer ses doigts sur le crayon</p> <p>Il évite aux doigts de glisser</p> <p>Il offre du confort et diminue la fatigue aux doigts et à la main</p>	

---

## À QUI S'ADRESSE-T-IL?

---

1. Les adaptateurs de crayon peuvent être utilisés par les droitiers et les gauchers.
2. Il importe de faire l'entraînement à l'adaptateur de crayon, c'est-à-dire de l'installer sur le crayon de l'élève pour de courtes périodes au début puis d'augmenter progressivement. Il est aussi important de lui expliquer comment y placer ses doigts.
3. Il sera aussi nécessaire d'intégrer l'adaptateur lors de tâches plus faciles (par exemple lors du coloriage avec des crayons de bois plutôt qu'à l'écriture) et d'expliquer à l'enfant qu'il est possible que son coloriage ne soit pas aussi beau, il doit s'habituer!
4. L'utilisation d'un adaptateur devrait permettre d'améliorer le confort et le produit fini (coloriage plus précis, écriture plus fluide ou plus rapide, etc.) et non pas seulement la position des doigts sur le crayon.
5. Enfin, si les difficultés persistent, il pourrait être pertinent de consulter un ergothérapeute. Une mauvaise prise de crayon peut avoir de nombreuses origines : pauvre contrôle postural, difficultés de coordination, particularités sensorielles, etc.